



Información para adultos mayores sobre la vacunación contra la COVID-19



¿Por qué me debo vacunar?

La vacuna lo protege contra la COVID-19. Algunas personas se enferman de gravedad por la COVID-19 y requieren atención hospitalaria.



¿Cómo funcionan las vacunas?

La vacuna le indica a nuestro cuerpo que debe producir anticuerpos. Estos anticuerpos nos protegen contra la enfermedad en caso de exposición a la COVID-19. La vacuna no contiene el virus, por lo tanto, no se puede contagiar de COVID-19 al vacunarse.



¿Qué vacunas contra la COVID-19 están disponibles para los adultos mayores?

En este momento, ya hay varias vacunas aprobadas para los adultos mayores. Estas vacunas previenen que se enferme de gravedad si contrae la COVID-19. Puede obtener más información sobre las vacunas en el sitio web de la ciudad:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>.



¿Cuánto tiempo dura la protección después de vacunarme?

Por el momento no sabemos durante cuánto tiempo la vacuna le protege contra la COVID-19. Si la protección se reduce tiempo después de la vacunación, se puede administrar una dosis de refuerzo.



Tengo una enfermedad crónica, ¿me puedo vacunar?

Todas las vacunas contra la COVID-19 son seguras para los adultos mayores y para las personas con enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas y respiratorias. Las personas con un sistema inmunológico debilitado debido a una enfermedad o medicamento deben consultar a su médico antes de vacunarse.



Tengo alergias, ¿me puedo vacunar?

Las vacunas mRNA que se administrarán a los adultos mayores no contienen antibióticos, látex, huevo, productos animales, o productos derivados de la sangre.

Las personas con alergias graves a algún ingrediente de la vacuna deben consultar a su médico antes de vacunarse. Después de recibir la vacuna, permanecerá bajo observación durante 15 minutos para monitorear su reacción. Puede encontrar una lista detallada de los ingredientes de cada vacuna en el sitio web de la ciudad: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



Si ya tuve COVID-19, ¿debo vacunarme?

Sí. Es probable que la inmunidad natural después de tener COVID-19 no sea duradera. Las personas con síntomas de COVID-19 deben esperar a sentirse mejor y no estar en aislamiento antes de vacunarse.



¿Me puedo enfermar si me vacuno?

La vacuna no contiene el virus, por lo que no se puede enfermar de COVID-19 al recibirla. La vacuna puede ocasionar efectos secundarios similares a los de otras vacunas (ej. vacuna contra la influenza). Esta reacción suele durar solo unos días. Puede presentar:

- Enrojecimiento, dolor o inflamación en el lugar de aplicación de la inyección
- Dolor de cabeza, cansancio, dolores musculares, dolor de articulaciones
- Fiebre, escalofríos, náusea, vómito
- Dolor o inflamación bajo la axila o inflamación de nódulos linfáticos (menos común)

Los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis. Si sus reacciones duran más de unos días, consulte a su médico.



¿Puedo volver a la vida normal después de vacunarme?

Su cuerpo puede tardar hasta dos semanas en desarrollar una inmunidad adecuada contra la COVID-19. También tenemos que esperar a que la mayoría de las personas estén vacunadas para alcanzar la inmunidad de rebaño. Por lo tanto, debe seguir cumpliendo con las medidas de salud como el uso de tapabocas, distancia física, y quedarse en casa si se enferma hasta que más personas estén vacunadas.



¿Dónde puedo recibir la vacuna?

El sector de salud de Toronto, con el departamento de Salud Pública de Toronto, los Equipos de Salud de Ontario, los hospitales, farmacias y proveedores primarios, trabajan juntos para vacunar a los residentes lo más pronto posible en cuanto las vacunas estén disponibles. Las clínicas de vacunación operadas por la ciudad son solo una parte del plan de vacunación de Toronto - habrá muchas oportunidades para vacunar a todos los residentes. Las actualizaciones sobre la vacunación en Toronto se publicarán en el sitio web de la ciudad: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



¿Tiene preguntas?

Consulte a su médico o visite toronto.ca/COVID19 para obtener más información.