



کووڈ-19 کی ٹیکہ کاریوں کے بارے میں بزرگوں کے جاننے لائق باتیں

مجھے ٹیکہ کیوں لگوانا چاہیے؟

ٹیکہ کووڈ-19 کے ساتھ بیمار ہونے سے آپ کا تحفظ کرے گا۔ کچھ لوگ کووڈ-19 سے کافی بیمار پڑ سکتے ہیں، جس کے لیے ہسپتال میں نگہداشت درکار ہوتی ہے



ٹیکے کس طرح کام کرتے ہیں؟

ٹیکہ ہمارے جسم کو اینٹی باڈی بنانے کو کہتا ہے۔ اگر ہم کووڈ-19 کی زد میں آجائیں تو اینٹی باڈیز بیمار پڑنے سے ہمارا تحفظ کریں گی۔ ٹیکے میں کوئی وائرس نہیں ہے، لہذا ٹیکہ لگوانے سے آپ کو کووڈ-19 نہیں ہو سکتا۔



کووڈ-19 کے کون سے ٹیکے بزرگوں کے لیے دستیاب ہیں؟

فی الحال، بزرگوں کے لیے متعدد منظور شدہ ٹیکے ہیں۔ ٹیکے کووڈ-19 سے کافی بیمار پڑنے سے آپ کا تحفظ کر سکتے ہیں۔ ٹیکوں کے بارے میں مزید معلومات سٹی کی ویب سائٹ:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/> پر دستیاب ہیں۔



اگر میں ٹیکہ لگواتا ہوں تو کتنی مدت تک تحفظ یافتہ رہوں گا؟

اس وقت، ہمیں معلوم نہیں ہے کہ ٹیکہ کتنی مدت تک کووڈ-19 سے آپ کا تحفظ کرے گا۔ اگر ٹیکہ کاری کے بعد تحفظ کم ہو جاتا ہے تو بوسٹر خوراک فراہم کی جا سکتی ہے۔



مجھے صحت کے دیرینہ مسائل درپیش ہیں: کیا میں ٹیکہ لگوا سکتا ہوں؟

کووڈ-19 کے تمام ٹیکے بزرگوں اور صحت کی دیرینہ کیفیات جیسے ذیابیطس، بیش فشار خون، دل اور تنفسی امراض میں مبتلا لوگوں کے لیے محفوظ ہیں۔ کسی بیماری یا دواؤں کے سبب کمزور نظام مامونیت والے لوگوں کو سب سے پہلے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کرنی چاہیے۔



مجھے الرجیاں ہیں، کیا میں ٹیکہ لگوا سکتا ہوں؟

mRNA کے جو ٹیکے بزرگوں کو دیے جائیں گے ان میں اینٹی باپوٹکس، لیٹکس، انڈے، جانور کے پروڈکٹس یا خون کے پروڈکٹس نہیں ہیں۔



ٹیکے کے کسی جزء کے تئیں شدید الرجیوں والے افراد کو چاہیے کہ سب سے پہلے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔ ٹیکہ لگوانے کے بعد 15 منٹ تک آپ کا مشاہدہ کیا جائے گا تاکہ کسی ردعمل پر نگاہ رکھی جائے۔ ہر ٹیکے میں شامل اجزا کی ایک تفصیلی فہرست سٹی کی ویب سائٹ پر دستیاب ہے: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>

اگر مجھے کووڈ-19 ہوا تھا تو، کیا مجھے اب بھی ٹیکہ درکار ہے؟

ہاں۔ کووڈ-19 ہونے سے فطری مامونیت ہو سکتا ہے کہ طویل وقت تک نہ رہے۔ دوبارہ کووڈ-19 ہو جانا ممکن ہے۔ کووڈ-19 کی علامات میں مبتلا کسی بھی فرد کو ٹیکہ لگوانے سے قبل تب تک انتظار کرنا چاہیے جب تک وہ بہتر محسوس نہیں کر رہے ہوں، اور وہ سیلف آئسولیشن میں نہ ہوں۔



کیا ٹیکہ مجھے بیمار کر دے گا؟

ٹیکے میں وائرس شامل نہیں ہے لہذا اس سے آپ کو کووڈ-19 نہیں ہو سکتا۔ ٹیکے کی وجہ سے دوسرے ٹیکوں (جیسے فلو شاٹ) سے ملتے جلتے ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں۔ ردعمل عموماً صرف چند دنوں تک رہتے ہیں۔ ان پر نظر رکھیں:



- اس جگہ پر سرخی، درد یا سوجن جہاں پر سوئی دی گئی تھی
- سر درد، تھکا ہوا محسوس کرنا، عضلات میں درد، جوڑوں میں درد
- بخار، کپکپی، متلی، الٹی
- بغلوں کے نیچے درد یا سوجن یا بڑھی ہوئی لمفی گانٹھیں (کم عمومی ہیں)

ضمنی اثرات دوسری خوراک کے بعد زیادہ عام ہیں۔ اگر آپ کو ہونے والے ردعمل چند دنوں سے زائد مدت تک رہتے ہیں تو، اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔

کیا میں ٹیکہ کاری کے بعد معمولی کی زندگی میں واپس جا سکتا ہوں؟

ٹیکہ کاری کے بعد آپ کے جسم کو کووڈ-19 کے خلاف اچھی مامونیت تیار کرنے میں دو ہفتے تک لگ سکتے ہیں۔ سخت مامونیت حاصل کرنے کے لیے ہمیں تب تک انتظار بھی کرنا ہوتا ہے جب تک بیشتر لوگوں کی ٹیکہ کاری نہ ہو جائے۔ لہذا جب آپ بیمار ہوں تو آپ کو صحت عامہ کے اقدامات جیسے ماسک پہننا، جسمانی دوری قائم رکھنا، اور گھر پر رہنا تب تک جاری رکھنا ہوتا ہے جب تک زیادہ سے زیادہ لوگوں کی ٹیکہ کاری نہ ہو جائے۔



ٹیکہ لگوانے کے لیے میں کہاں جاؤں؟

ٹورنٹو کا ہیلتھ سیکٹر، بشمول ٹورنٹو پبلک ہیلتھ، اونٹاریو ہیلتھ ٹیمز اور ہسپتال، فارمیسیز اور ابتدائی نگہداشت فراہم کنندگان سپلائی دستیاب ہونے کے ساتھ ہی جتنی جلدی ممکن ہو مکینوں کو ٹیکے مہیا کرنے کے لیے ساتھ مل کر شانہ بسانہ کام کر رہے ہیں۔ سٹی کے ماتحت چلنے والے امیونائزیشن کلینکس ٹورنٹو کے لیے بس ایک عدد امیونائزیشن پلان ہیں - تمام مکینوں کے لیے ٹیکہ کاری کے لیے بہت سارے مواقع دستیاب ہوں گے۔ ٹورنٹو میں ٹیکہ کاری کے پھیلاؤ کے بارے میں اپ ڈیٹس سٹی کی ویب سائٹ پر پوسٹ کی جائیں گی:



<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>

سوالات درپیش ہیں؟

مزید معلومات کے لیے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں یا toronto.ca/COVID19 ملاحظہ کریں۔

