



老年人接種2019新冠病毒肺炎 (COVID-19)疫苗小常識



我為什麼需要接種疫苗？

疫苗可以保護我們不受2019新冠病毒感染。罹患2019新冠病毒肺炎後，有的患者病症非常嚴重，需要住院治療。



疫苗的工作機理是什麼？

疫苗會讓我們的身體產生抗體。這種新抗體可以使我們的身體在接觸2019新冠病毒時不會得病。疫苗中沒有病毒。接種疫苗後，您不會感染2019新冠病毒。



有哪些新冠疫苗可供老年人接種？

現階段，有多種已獲批准可供老年人接種的疫苗。疫苗可以保護您不受2019新冠病毒感染。有關疫苗的更多資訊，請訪問多倫多市政廳網站：<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>。



我接種疫苗後，疫苗的有效期有多長？

現階段，我們對疫苗的有效期還不是很瞭解。接種後，如果疫苗的保護作用下降，我們將提供一劑加強保護效果的疫苗。



我有長期的健康問題，是否能夠接種疫苗？

所有新冠疫苗對老年人和有長期健康問題的人群都是安全的。這類長期健康問題包括糖尿病、高血壓、心臟和呼吸系統疾病。因患病或用藥導致免疫系統下降的人員應提前將相關情況告知健康醫生。



我有過敏症，是否能夠接種疫苗？

老年人接種所用的mRNA疫苗不含抗生素、乳膠、蛋成分、動物製品或血製品。

對任何疫苗成分產生嚴重過敏的人員應提前告知健康醫生。接種疫苗後，您需要接受觀察15分鐘，看看是否有過敏反應。多倫多市政廳網站提供了每種疫苗的詳細成分：<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



我感染過2019新冠病毒肺炎，還需要接種疫苗嗎？

需要的。感染2019新冠病毒肺炎後獲得的自然免疫可能不會持續太久，您可能再次感染2019新冠病毒肺炎。出現症狀的人員應等到症狀改善、自我隔離期結束後再接種疫苗。



我接種疫苗後會因此得病嗎？

疫苗不含病毒，因此不會讓您感染2019新冠病毒肺炎。和其他疫苗（如流感疫苗）一樣，疫苗可能會有一些副作用，幾天後就會消除。類似的副作用包括：

- 接種疫苗部位紅腫疼痛
- 頭痛，感覺疲倦，肌肉或關節疼痛
- 發熱，發寒，噁心或嘔吐
- 腋下疼痛或腫大，淋巴結腫大（不常見）

接種第二劑疫苗後出現副作用的情況更常見些。如果接種幾天後反應持續，請和您的健康醫生聯繫。



接種疫苗後，我能正常生活嗎？

完成兩劑後可能還需要兩個星期才能達到針對2019新冠病毒肺炎理想的保護效果。等到大多數人都接種疫苗後，才能實現群體免疫。因此，在更多人接種疫苗之前，您需要繼續實施公共衛生措施，包括戴好口罩、保持社交距離、患病時留在家裡等。



我去哪裡接種疫苗？

多倫多衛生部門，包括多倫多公共衛生局、安省衛生團隊和醫院、藥房和基本健康服務提供單位正在密切通力合作，在疫苗供應到位後，以最快的速度為市民接種疫苗。多倫多市政廳管理的疫苗接種診所只是多倫多疫苗接種計畫的一個組成部分。市民有多種途徑接種疫苗。有關多倫多市大範圍接種疫苗的最新資訊，請訪問多倫多市政廳網站：<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



如果您有其他問題，

請和健康醫生聯繫，或訪問網頁：toronto.ca/COVID19，瞭解更多資訊。