



老年人接种2019新冠病毒肺炎 (COVID-19)疫苗小常识



我为什么需要接种疫苗？

疫苗可以保护我们不受2019新冠病毒感染。罹患2019新冠病毒肺炎后，有的患者病症非常严重，需要住院治疗。



疫苗的工作机理是什么？

疫苗会让我们的身体产生抗体。这种新抗体可以使我们的身体在接触2019新冠病毒时不会得病。疫苗中没有病毒。接种疫苗后，您不会感染2019新冠病毒。



有哪些新冠疫苗可供老年人接种？

现阶段，有多种已获批准可供老年人接种的疫苗。疫苗可以保护您不受2019新冠病毒感染。有关疫苗的更多信息，请访问多伦多市政厅网站：<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>。



我接种疫苗后，疫苗的有效期有多长？

现阶段，我们对疫苗的有效期还不是很了解。接种后，如果疫苗的保护作用下降，我们将提供一剂加强保护效果的疫苗。



我有长期的健康问题，是否能够接种疫苗？

所有新冠疫苗对老年人和有长期健康问题的人群都是安全的。这类长期健康问题包括糖尿病、高血压、心脏和呼吸系统疾病。因患病或用药导致免疫系统下降的人员应提前将相关情况告知健康医生。



我有过敏症，是否能够接种疫苗？

老年人接种所用的mRNA疫苗不含抗生素、乳胶、蛋成分、动物制品或血制品。

对任何疫苗成分产生严重过敏的人员应提前告知健康医生。接种疫苗后，您需要接受观察15分钟，看看是否有过敏反应。多伦多市政厅网站提供了每种疫苗的详细成分：<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



我感染过2019新冠病毒肺炎，还需要接种疫苗吗？

需要的。感染2019新冠病毒肺炎后获得的自然免疫可能不会持续太久，您可能再次感染2019新冠病毒肺炎。出现症状的人员应等到症状改善、自我隔离期结束后再接种疫苗。



我接种疫苗后会因此得病吗？

疫苗不含病毒，因此不会让您感染2019新冠病毒肺炎。和其他疫苗（如流感疫苗）一样，疫苗可能会有一些副作用，几天后就会消除。类似的副作用包括：

- 接种疫苗部位红肿疼痛
- 头痛，感觉疲倦，肌肉或关节疼痛
- 发热，发寒，恶心或呕吐
- 腋下疼痛或肿大，淋巴结肿大（不常见）

接种第二剂疫苗后出现副作用的情况更常见些。如果接种几天后反应持续，请和您的健康医生联系。



接种疫苗后，我能正常生活吗？

完成两剂后可能还需要两个星期才能达到针对2019新冠病毒肺炎理想的保护效果。等到大多数人都接种疫苗后，才能实现群体免疫。因此，在更多人接种疫苗之前，您需要继续实施公共卫生措施，包括戴好口罩、保持社交距离、患病时留在家里等。



我去哪里接种疫苗？

多伦多卫生部门，包括多伦多公共卫生局、安省卫生团队和医院、药房和基本健康服务提供单位正在密切通力合作，在疫苗供应到位后，以最快的速度为市民接种疫苗。多伦多市政厅管理的疫苗接种诊所只是多伦多疫苗接种计划的一个组成部分。市民有多种途径接种疫苗。有关多伦多市大范围接种疫苗的最新信息，请访问多伦多市政厅网站：<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



如果您有其他问题，

请和健康医生联系，或访问网页：toronto.ca/COVID19，了解更多信息。