



## 2019 新冠病毒肺炎疫苗

(分別由輝瑞與德國生物新技術公司、莫得納、阿斯利康、COVISHIELD、強生所屬楊森製藥生產)

2021 年 3 月 17 日更新

### 罹患 2019 新冠病毒肺炎帶來的風險

[2019 新冠病毒肺炎](#) 屬於病毒感染疾病，肺是其感染的人體主要器官。各年齡段人群都可能感染新冠病毒肺炎。視生活或工作地點而異，有人更容易感染 2019 新冠病毒肺炎。老年人和有基礎病的患者感染後病症可能非常嚴重。有的人感染後症狀可能比較輕微，但在感染數個月後還有可能出現症狀。病毒可能損害肺、心臟、腦等人體器官。長期症狀包括乏力、呼吸急促、難以集中注意力、肌肉疼痛等。

由於新冠病毒出現的多種變異，新冠病毒肺炎傳播更加迅速，還可能導致更嚴重疾病。多種變異病毒已在多倫多傳播。確保公共衛生健康的措施（如保持社交距離等）和疫苗可以保護您免受變異病毒感染。

### 疫苗的工作機理

新冠疫苗向人體發出指令產生抗體，增強免疫力，保護我們免受 2019 新冠病毒感染。疫苗適用於 16 歲及以上人群，包括老年人。加拿大衛生部已批准的疫苗中，有三種疫苗需要接種兩劑，強生所屬楊森製藥生產的疫苗只需接種一劑。疫苗不含導致 2019 新冠病毒肺炎的病毒，因此不會使我們感染肺炎。

### 接種疫苗的好處

所有的新冠疫苗都能保護我們免受 2019 新冠病毒感染帶來的嚴重病痛。接種疫苗後兩個星期後，身體才能出現強大的免疫反應。所有疫苗對罹患其他病症（如心臟或肺部疾病、糖尿病、高血壓等）的人員都是安全的。對存在自身免疫狀況，或因疾病/治療等原因導致免疫力下降的人員來說，接種疫苗也是安全的。但在這些人群中，疫苗可能無法充分發揮作用。

接種疫苗後，您有可能感染 2019 新冠病毒肺炎，但概率非常低。目前，我們尚不能確定疫苗的免疫效果能持續多長時間。如果疫苗保護效果下降，我們建議補種一劑增強疫苗。

### 新冠疫苗的成分與過敏問題

新冠疫苗的成分有脂類物質、鹽、糖和緩衝液。疫苗不含蛋類物質、明膠、乳膠、防腐劑、抗生素、及鋁物質。對新冠疫苗出現過敏的情況很罕見。即使您對食物、藥品或環境過敏，新冠疫苗還是安全的。如果您對聚乙二醇、氨丁三醇或聚山梨醇酯有嚴重過敏，接種前請告知醫生。

### 副作用與風險

接種疫苗後出現不良反應的比例大約在十分之一左右，大部分人的反應都屬於輕微或中度反應。副作用在幾天後就會消退。常見的副作用包括：注射部位發紅、疼痛、發癢或腫脹，發熱、頭痛、乏力、肌肉疼痛、關節疼痛、發寒、噁心和/或嘔吐。

副作用通常會持續一至三天。這是身體對病毒產生免疫的一種反應。在極少數情況下，可能會發生嚴重的過敏反應（過敏性休克）。過敏反應可以治療，通常是暫時的。如果出現呼吸困難、蕁麻疹、面部或喉嚨腫脹，請和醫生聯繫。如果您接種疫苗後出現反應，請和健康醫生聯繫。健康醫生會將有關症狀直接報告給公共衛生部門。公共衛生部門將對回饋的副作用問題進行追蹤，以確保疫苗安全使用。



### 延遲接種

如果您發燒或出現 2019 新冠病毒肺炎症狀，請等症狀改善後再接種疫苗。新冠病毒疫苗不能與其他疫苗一起接種。如果您接種了其他疫苗，請在 14 天后再接種新冠疫苗。

### 諮詢健康醫生

如果存在以下情況，請在接種前諮詢健康醫生或過敏方面的專科醫生：

- 您已懷孕，或可能懷孕，或正在哺乳期；
- 您有自身免疫狀況，或因疾病/接受治療等原因出現免疫力下降；
- 您接種第一劑新冠病毒疫苗後四小時內出現過敏反應；
- 您對疫苗的任何成分都會產生嚴重過敏。

### 繼續保護好自己和他人

在希望接種的人群人人都能接種之前，繼續保持社交距離、戴好口罩、生病時留在家裡等措施非常重要。公共衛生系統工作人員仍須穿戴個人防護裝置（PPE），在接種疫苗後也應繼續實施公共健康措施。

### 如需獲取更多資訊

請和您的健康醫生聯繫，或訪問：[toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19)。

### 資料來源

國家疫苗諮詢委員會 2019 新冠病毒疫苗接種建議書（2021 年 3 月 16 日）。如需瞭解更多資訊，請訪問：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>