



# Vacunas COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD y Janssen (Johnson & Johnson)

Actualizado el 17 de marzo de 2021

## Riesgos que se sufren a causa del COVID-19

[COVID-19](#) es una infección viral que afecta principalmente a los pulmones. Pueden infectarse personas de todas las edades. El riesgo de contraer COVID-19 puede ser mayor para algunas personas debido al lugar donde viven o trabajan. Los adultos mayores y las personas que padecen de una afección médica tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Incluso con una enfermedad leve, algunas personas pueden tener síntomas meses después de que la infección ha desaparecido. La infección COVID-19 puede causar daño a los pulmones, al corazón o al cerebro. Los síntomas a largo plazo pueden incluir fatiga, dificultad para respirar, dificultad para concentrarse, dolores musculares y otros síntomas.

A medida que el coronavirus que causa la infección COVID-19 continúa cambiando a nuevas variantes, puede propagar la infección más fácilmente y causar enfermedades más graves. En Ontario actualmente circulan diferentes variantes. Las medidas de salud pública, tal como distanciamiento físico y las vacunas lo protegerán contra estas variantes.

## Cómo funcionan las vacunas

Las vacunas contra la infección COVID-19 dan a nuestro cuerpo instrucciones para reforzar nuestro sistema inmune para que desarrolle anticuerpos que nos protegerán contra la infección COVID-19. Las vacunas contra la infección COVID-19 se utilizan para personas de 16 a 18 años de edad y mayores, incluyendo las personas de edad avanzada. Tres de las vacunas aprobadas para uso en Canadá requieren dos dosis. La vacuna Janssen (*Johnson & Johnson*) solo necesita una dosis. La vacuna no contiene el virus que causa COVID-19, por lo cual no puede transmitirnos esta infección.

## Beneficios de las vacunas

Se ha comprobado que todas las vacunas contra COVID-19 protegen a las personas contra las enfermedades graves causadas por COVID-19. Después de la vacunación nuestro cuerpo necesita dos semanas para desarrollar una buena respuesta inmunológica. Todas las vacunas son seguras para personas con problemas de salud tal como problemas del corazón o del pulmón, diabetes o alta presión arterial. Las vacunas también son seguras para personas con una afección autoinmune o inmunidad debilitada a causa de una enfermedad o tratamiento, pero es posible que la vacuna no funcione tan bien en personas que sufren de tales afecciones.

Existe una pequeña posibilidad de que aún pueda contraer COVID-19 después de la vacunación. Actualmente no hay información sobre cuánto tiempo durará la protección de la vacuna. Es posible que se recomiende una dosis de refuerzo en el futuro.



## Vacunas COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD y Janssen

### Ingredientes/alergias de las vacunas

Las vacunas contienen lípidos, sales, azúcares y soluciones tampón. La vacuna no contiene huevos, gelatina, látex, preservantes, antibióticos ni aluminio. Las alergias a las vacunas contra COVID-19 son raras. Las vacunas son seguras incluso si usted tiene alergias a alimentos, drogas o ambientales. Consulte con su doctor primero si usted tiene alergias graves al polietilenglicol, trometamina o polisorbato.

### Efectos secundarios y riesgos

Aproximadamente una de cada 10 personas vacunadas puede tener efectos secundarios – la mayoría son de leves a moderados y desaparecerán en unos pocos días. Los efectos secundarios comunes incluyen enrojecimiento, dolor, picazón o hinchazón en el lugar de la inyección, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolores musculares, dolor en las articulaciones, escalofríos, náusea y/o vómitos.

Los efectos secundarios suelen durar de uno a tres días y generalmente significa que su cuerpo está desarrollando una respuesta inmunológica a la vacuna. En raros casos, pueden ocurrir reacciones alérgicas graves (anafilaxia). Las reacciones alérgicas pueden tratarse y a menudo son temporales. Consulte a un médico si tiene dificultad para respirar o desarrolla urticaria o hinchazón en la cara y garganta. Si tiene alguna reacción a la vacuna, informe a su proveedor de atención médica y ellos informarán los síntomas al departamento de salud pública. El departamento de salud pública mantiene registros de los efectos secundarios reportados para garantizar que la vacuna continúe siendo segura.

### Retrasar la vacunación

Si usted tiene fiebre o síntomas de COVID-19 espere hasta que se sienta mejor antes de vacunarse. Además, las vacunas contra COVID-19 tampoco se deben administrarse al mismo tiempo que otras vacunas. Si usted acaba de recibir otra vacuna, espere 14 días antes de recibir la vacuna contra COVID-19.

### Consultar a un proveedor de atención médica

Hable con su proveedor de atención médica o alergólogo antes de vacunarse si es que:

- está embarazada, puede que esté embarazada o está amamantando;
- tiene una enfermedad autoinmune; o inmunidad debilitada a causa de una enfermedad o tratamiento;
- tuvo una reacción alérgica dentro de cuatro horas después de recibir su primera dosis de la vacuna contra COVID-19; o
- tiene alergias graves a cualquier ingrediente de la vacuna.

## **Continúe protegiéndose a si mismo y a los demás**

Hasta que no haya suficientes vacunas para todos los que desean vacunarse, es importante continuar con el distanciamiento físico, usar una mascarilla y quedarse en casa si está enfermo. Los trabajadores y el personal de cuidado de la salud deben usar equipo de protección personal (EPP), incluso después de la vacunación.

## **Para mayor información**

Hable con su proveedor de cuidado de la salud o visite nuestro sitio web en [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19).

## **Recursos**

National Advisory Committee on Immunization (Comité Asesor Nacional sobre Inmunizaciones). *Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines*. March 16, 2021. (Recomendaciones sobre el uso de las vacunas COVID-19. 16 de marzo de 2021) Disponible en <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>