



2019 新冠病毒肺炎疫苗

(分别由辉瑞与德国生物新技术公司、莫得纳、阿斯利康、COVISHIELD、强生所属杨森制药生产)

罹患 2019 新冠病毒肺炎带来的风险

[2019 新冠病毒肺炎](#) 属于病毒感染疾病，肺是其感染的人体主要器官。各年龄段人群都可能感染新冠病毒肺炎。视生活或工作地点而异，有人更容易感染 2019 新冠病毒肺炎。老年人和有基础病的患者感染后病症可能非常严重。有的人感染后症状可能比较轻微，但在感染数月后还有可能出现症状。病毒可能损害肺、心脏、脑等人体器官。长期症状包括乏力、呼吸急促、难以集中注意力、肌肉疼痛等。

由于新冠病毒出现的多种变异，新冠病毒肺炎传播更加迅速，还可能导致更严重疾病。多种变异病毒已在多伦多传播。确保公共卫生健康的措施（如保持社交距离等）和疫苗可以保护您免受变异病毒感染。

疫苗的工作机理

新冠疫苗向人体发出指令产生抗体，增强免疫力，保护我们免受 2019 新冠病毒感染。疫苗适用于 16 岁及以上人群，包括老年人。加拿大卫生部已批准的疫苗中，有三种疫苗需要接种两剂，强生所属杨森制药生产的疫苗只需接种一剂。疫苗不含导致 2019 新冠病毒肺炎的病毒，因此不会使我们感染肺炎。

接种疫苗的好处

所有的新冠疫苗都能保护我们免受 2019 新冠病毒感染带来的严重病痛。接种疫苗后两个星期后，身体才能出现强大的免疫反应。所有疫苗对罹患其他病症（如心脏或肺部疾病、糖尿病、高血压等）的人员都是安全的。对存在自身免疫状况，或因疾病/治疗等原因导致免疫力下降的人员来说，接种疫苗也是安全的。但在这些人群中，疫苗可能无法充分发挥作用。

接种疫苗后，您有可能感染 2019 新冠病毒肺炎，但概率非常低。目前，我们尚不能确定疫苗的免疫效果能持续多长时间。如果疫苗保护效果下降，我们建议补种一剂增强疫苗。

新冠疫苗的成分与过敏问题

新冠疫苗的成分有脂类物质、盐、糖和缓冲液。疫苗不含蛋类物质、明胶、乳胶、防腐剂、抗生素、及铝物质。对新冠疫苗出现过敏的情况很罕见。即使您对食物、药品或环境过敏，新冠疫苗还是安全的。如果您对聚乙二醇、氨丁三醇或聚山梨醇酯有严重过敏，接种前请告知医生。

副作用与风险

接种疫苗后出现不良反应的比例大约在十分之一左右，大部分人的反应都属于轻微或中度反应。副作用在几天后就会消退。常见的副作用包括：注射部位发红、疼痛、发痒或肿胀，发热、头痛、乏力、肌肉疼痛、关节疼痛、发寒、恶心和/或呕吐。

副作用通常会持续一至三天。这是身体对病毒产生免疫的一种反应。在极少数情况下，可能会发生严重的过敏反应（过敏性休克）。过敏反应可以治疗，通常是暂时的。如果出现呼吸困难、荨麻疹、面部或喉咙肿胀，请和医生联系。如果您接种疫苗后出现反应，请和健康医生联系。健康医生会将有关症状直接报告给公共卫生部门。公共卫生部门将对反馈的副作用问题进行追踪，以确保疫苗安全使用。



延迟接种

如果您发烧或出现 2019 新冠病毒肺炎症状，请等症状改善后再接种疫苗。新冠病毒疫苗不能与其他疫苗一起接种。如果您接种了其他疫苗，请在 14 天后再接种新冠疫苗。

咨询健康医生

如果存在以下情况，请在接种前咨询健康医生或过敏方面的专科医生：

- 您已怀孕，或可能怀孕，或正在哺乳期；
- 您有自身免疫状况，或因疾病/接受治疗等原因出现免疫力下降；
- 您接种第一剂新冠病毒疫苗后四小时内出现过敏反应；
- 您对疫苗的任何成分都会产生严重过敏。

继续保护好自己和他人

在希望接种的人群人人都能接种之前，继续保持社交距离、戴好口罩、生病时留在家里等措施非常重要。公共卫生系统工作人员仍须穿戴个人防护装置（PPE），在接种疫苗后也应继续实施公共健康措施。

如需获取更多信息

请和您的健康医生联系，或访问：toronto.ca/COVID19。

资料来源

国家疫苗咨询委员会 2019 新冠病毒疫苗接种建议书（2021 年 3 月 16 日）。如需了解更多信息，请访问：<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>