



Vacinas contra a COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD e Janssen (Johnson & Johnson)

Atualizado em 17 de março de 2021

Riscos associados à COVID-19

A [COVID-19](#) é uma infecção viral que afeta principalmente os pulmões. Pessoas de todas as idades podem ser infectadas. O risco de contrair a COVID-19 pode ser maior para certas pessoas por causa de onde vivem ou trabalham. Adultos mais idosos e pessoas que têm uma condição de saúde pré-existente têm maior probabilidade de ficarem gravemente doentes com a COVID-19. Mesmo se a doença for ligeira, os sintomas podem continuar a aparecer, durante muitos meses, após a infecção ter passado. A COVID-19 pode causar danos aos pulmões, coração e cérebro. Os sintomas continuados podem incluir fadiga, falta de ar, dificuldade para concentrar, dores musculares e outros.

À medida que o coronavírus, causador da COVID-19, continua a mutar-se em variantes novas, a infecção pode ser transmitida com mais facilidade e deixar as pessoas mais gravemente doentes. Novas variantes já estão a circular em Ontário. As medidas da Saúde Pública, tais como o distanciamento físico e as vacinas, protegem-no dessas variantes.

Como as vacinas agem

As vacinas contra a COVID-19 mandam o nosso corpo reforçar o sistema imune para que desenvolva os anticorpos que nos protegerão de sermos infectados com a COVID-19. As vacinas contra a COVID-19 podem ser tomadas por pessoas de 16 a 18 anos de idade ou mais, inclusive os idosos. Três das vacinas que foram aprovadas para uso no Canadá exigem duas doses. A vacina Janssen (*Johnson & Johnson*) só precisa de uma dose. As vacinas não contêm o vírus que causa a COVID-19; portanto, não podem infetá-lo com a doença.

Benefícios das vacinas

Todas as vacinas contra a COVID-19 demonstraram que protegem as pessoas de ficarem gravemente doentes com a COVID-19. Após tomar a vacina, o seu corpo leva menos duas semanas para desenvolver uma boa resposta imune. Todas as vacinas são seguras para pessoas com condições de saúde tais como patologias do coração e dos pulmões, diabetes, e tensão alta. As vacinas também são seguras para pessoas com condições autoimunes, ou com a imunidade enfraquecida por doenças e tratamentos, mas talvez não seja tão eficaz com essas pessoas.

Há uma pequena hipótese de você ainda contrair a COVID-19 após ser vacinado. No momento, ainda não temos informações sobre quanto tempo dura a proteção da vacina. Pode ser necessário tomar uma dose de reforço no futuro.



COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Ingredientes das vacinas / alergias

As vacinas contêm lipídios, sais, açúcares e tamponizadoras. As vacinas não contêm ovos, gelatinas, látex, conservantes, antibióticos ou alumínio. Alergias às vacinas contra a COVID-19 são raras. As vacinas são seguras, mesmo se você tiver alergias a alimentos, fármacos ou fatores ambientais. Fale antes com o seu médico, se você tiver alergias severas ao polietileno glicol, à trometamina ou ao polissorbato.

Efeitos indesejados e riscos

Aproximadamente uma em 10 pessoas vacinadas pode apresentar efeitos indesejados – a maioria entre ligeiros e moderados, que desaparecem dentro de alguns dias. Os efeitos indesejados mais comuns incluem vermelhidão, dor, comichão e inchaço no local da injeção, febre, dor de cabeça, cansaço, dores musculares e nas articulações, calafrios, náuseas e/ou vômitos.

Os efeitos indesejados costumam durar de um a três dias e, em geral, indicam que o seu corpo está a desenvolver uma resposta imune à vacina. Em casos raros, sérias reações alérgicas (anafilaxia) ocorrem. Reações alérgicas podem ser tratadas e costumam ser temporárias. Busque atenção médica se tiver dificuldades respiratórias, ou se tiver erupções e inchaço na face ou na garganta. Se você tiver uma reação adversa à vacina, diga ao seu provedor de cuidados de saúde para que a Saúde Pública seja informada. A Saúde Pública está a monitorizar os efeitos indesejados reportados para certificar-se de que as vacinas continuam a ser seguras.

Espere antes de vacinar

Se estiver com febre ou sintomas de COVID-19, espere até que se sintam melhor, antes de tomar a vacina. As vacinas contra a COVID-19 também não devem ser tomadas ao mesmo tempo que outras vacinas. Se acaba de tomar outra vacina, espere 14 dias antes de tomar a vacina contra a COVID-19.

Consulte um provedor de cuidados de saúde

Fale com seu provedor de cuidados de saúde ou alergologista antes de tomar a vacina se você:

- estiver grávida ou pensa que pode estar grávida, ou estiver a amamentar;
- tiver uma condição autoimune, ou o sistema imune enfraquecido por doenças ou tratamentos;
- teve uma reação alérgica, dentro de quatro horas após tomar a primeira dose da vacina contra a COVID-19; ou
- tiver alergias severas a qualquer dos ingredientes da vacina.

Continue a proteger a si e os outros

Até que haja vacinas suficientes para todos que desejam ser vacinados, é importante continuar a cumprir o distanciamento físico, usar a máscara, e ficar em casa se estiver doente. Profissionais e

funcionários de saúde devem continuar a usar os equipamentos de proteção pessoal (EPI), mesmo após serem vacinados.

Para mais informações

Fale com seu provedor de cuidados de saúde ou visite nosso website em toronto.ca/COVID19.

Recursos

Recomendações quanto ao uso das vacinas contra a COVID-19: National Advisory Committee on Immunization. *Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines*. March 16, 2021. Disponível em <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>