



Vaccini COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

Aggiornato al 17 marzo 2021

I rischi del COVID-19

Il [COVID-19](#) è un'infezione virale che colpisce principalmente i polmoni. Persone di tutte le età possono essere infettate. Il rischio di contrarre il COVID-19 può essere maggiore per alcune persone a causa del luogo in cui vivono o lavorano. Gli anziani e le persone con problemi di salute hanno maggiori probabilità di ammalarsi gravemente di COVID-19.

Anche in caso di malattia lieve, alcune persone possono avere sintomi mesi dopo che l'infezione è scomparsa. L'infezione da COVID-19 può causare danni ai polmoni, al cuore o al cervello. I sintomi a lungo termine possono includere affaticamento, mancanza di respiro, difficoltà di concentrazione, dolori muscolari e altri sintomi.

Poiché il coronavirus che causa il COVID-19 continua a cambiare in nuove varianti, può diffondere l'infezione più facilmente e causare malattie più gravi. Diverse varianti stanno ora circolando in Ontario. Le misure di salute pubblica, come l'allontanamento fisico e i vaccini vi proteggeranno da queste varianti.

Come funzionano i vaccini

I vaccini per il COVID-19 danno al nostro corpo le istruzioni per stimolare il sistema immunitario a sviluppare gli anticorpi che ci proteggeranno dall'infezione, e sono usati per individui a partire dai 16-18 anni di età e oltre, compresi gli anziani. Tre dei vaccini approvati per l'uso in Canada richiedono due dosi. Il vaccino Janssen (Johnson & Johnson) richiede solo una dose. Il vaccino non contiene il virus che causa il COVID-19, e quindi non può procurarci l'infezione.

I benefici del vaccino

Tutti i vaccini per il COVID-19 hanno dimostrato di proteggere le persone dall'ammalarsi gravemente. Ci vogliono due settimane dopo la vaccinazione perché il nostro corpo costruisca una buona risposta immunitaria. Tutti i vaccini sono sicuri per le persone con condizioni di salute come problemi cardiaci o polmonari, diabete o pressione alta. Il vaccino è sicuro anche per le persone con una condizione auto-immune, o un'immunità indebolita da una malattia o una terapia, ma potrebbe non funzionare così bene nelle persone con queste condizioni.

C'è una piccola possibilità che tu possa ancora prendere COVID-19 dopo la vaccinazione. Attualmente, non ci sono informazioni sulla durata della protezione del vaccino. Una dose di richiamo potrebbe essere raccomandata in futuro.



COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

Il vaccino: ingredienti e allergie

I vaccini contengono lipidi, sali, zuccheri e tamponi. Il vaccino non contiene uova, gelatina, lattice, conservanti, antibiotici o alluminio. Le allergie ai vaccini COVID-19 sono rare. I vaccini sono sicuri, anche se hai allergie alimentari, farmacologiche o di stagione. Se hai gravi allergie al polietilenglicole, alla trometamina o al polisorbato, rivolgiti al tuo medico.

Rischi ed effetti collaterali

Circa una persona vaccinata su 10 può avere effetti collaterali. La maggior parte di essi sono lievi o moderati e andranno via in pochi giorni. Gli effetti collaterali più comuni includono arrossamento, dolore, prurito o gonfiore nel sito di iniezione, febbre, mal di testa, sensazione di stanchezza, dolori muscolari, dolori articolari, brividi, nausea e/o vomito.

Gli effetti collaterali di solito durano da uno a tre giorni, segno che il nostro corpo sta sviluppando una risposta immunitaria al vaccino. In rari casi, possono verificarsi gravi reazioni allergiche (anafilassi), ma queste possono essere trattate e di solito sono temporanee. Consulta un medico se hai difficoltà a respirare, o se sviluppi orticaria o gonfiore al viso e alla gola. Se hai una reazione al vaccino, informa il tuo operatore sanitario, in modo che possa segnalare i tuoi sintomi alla salute pubblica. Quest'ultima sta tenendo traccia degli effetti collaterali riportati per garantire che il vaccino continui ad essere sicuro.

Posticipare la vaccinazione

Se hai la febbre o i sintomi del COVID-19, aspetta di sentirti meglio prima di vaccinarti. I vaccini per il COVID-19 non possono essere somministrati insieme ad altri. Se hai appena ricevuto un altro vaccino, aspetta 14 giorni prima di fare quello per il COVID-19.

Consultare un operatore sanitario

Parla con il tuo operatore sanitario o allergologo prima di prendere il vaccino in caso di:

- gravidanza, presunta gravidanza o allattamento;
- condizione auto-immune o un'immunità indebolita da una malattia o da un trattamento;
- reazione allergica entro quattro ore dalla somministrazione della prima dose di vaccino COVID-19, oppure
- gravi allergie a qualsiasi ingrediente del vaccino.

Continua a proteggere te stesso e gli altri

Finché non ci saranno abbastanza vaccini per tutti coloro che vogliono essere vaccinati, è importante continuare il distanziamento sociale, indossare una mascherina e rimanere a casa se si è malati.

I medici e il personale sanitario dovranno continuare ad indossare dispositivi di protezione individuale (DPI) anche dopo la vaccinazione.

Per maggiori informazioni

Consulta il tuo operatore sanitario o visita il nostro sito internet: toronto.ca/COVID19.

Risorse

National Advisory Committee on Immunization. *Raccomandazioni sull'uso dei vaccini COVID-19*. 16 marzo 2021. Disponibile su <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>