



## واکسن‌های COVID

روزآمد 17 مارس، 2021 فایزر، بیون‌تک، مدرنا، استرازانکا/کویویدشیلد و جانسن (جانسون و جانسون)

### خطرات ابتلا به COVID-19

COVID-19 یک عفونت ویروسی است که بیشتر روی ریه‌ها اثر می‌گذارد. افراد در هر سنی، می‌توانند مبتلا شوند. خطر ابتلا به COVID-19 ممکن است در بعضی افراد به علت محل زندگی یا کار آنها بیشتر باشد. بزرگسالان مسن‌تر و کسانی که بیماری دارند، بیشتر امکان دارد در نتیجه ابتلا به COVID-19 بیمار شوند. بعضی افراد حتی با بیماری ملایم، ممکن است ماه‌ها بعد از رفع عفونت، علائم داشته باشند. عفونت COVID-19 می‌تواند باعث صدمه به ریه‌ها، قلب یا مغز شود. علائم بلندمدت ممکن است شامل خستگی، تنگی نفس، مشکل در تمرکز، درد عضلانی و سایر علائم باشد.

همگام با تغییر ویروس کرونای عامل COVID-19 و ایجاد گونه‌های جدید، عفونت ممکن است آسان‌تر منتشر شود و باعث بیماری جدی شود. اکنون گونه‌های مختلف در انتاریو منتشر می‌شوند. تدابیر بهداشت عمومی مثل رعایت فاصله اجتماعی و واکسن، از شما در برابر این گونه‌ها محافظت می‌کند.

### واکسن چگونه کار می‌کند

واکسن‌های COVID-19 به بدن ما دستورالعمل می‌دهند تا سیستم ایمنی را ترغیب به تولید آنتی‌بادی‌هایی کند که از ما در برابر COVID-19 محافظت می‌کند. واکسن‌های COVID-19 در افراد 16 تا 18 سال و بالاتر از جمله سالمندان استفاده می‌شود. سه واکسن مورد تایید در کانادا نیاز به دو دوز دارند. فقط واکسن جانسن (جانسون و جانسون) به یک دوز نیاز دارد. واکسن حاوی ویروس عامل COVID-19 نیست، و از این رو، نمی‌تواند باعث ایجاد این عفونت در ما شود.

### مزایای واکسن

همه واکسن‌های COVID-19 نشان دادند که از انسان در برابر بیماری شدید ناشی از COVID-19 محافظت می‌کنند. بعد از واکسیناسیون، دو هفته طول می‌کشد تا بدن ما واکنش ایمنی مناسب ایجاد کند. همه واکسن‌ها برای افراد دارای بیماری مثل مشکلات قلبی و ریوی، دیابت یا فشار خون بالا ایمن هستند. واکسن برای افراد دارای مشکلات خودایمنی یا ایمنی ضعیف ناشی از بیماری یا درمان نیز ایمن است، اما ممکن است واکسن در کسانی که این مشکلات را دارند، به همان خوبی عمل نکند.

احتمال اندکی وجود دارد که شما بعد از واکسیناسیون مبتلا به COVID-19 شوید. در حال حاضر، اطلاعاتی درباره مدت زمان محافظت واکسن وجود دارد. ممکن است در آینده، دوز یادآور توصیه شود.

### محتویات واکسن/آلرژی‌ها

واکسن حاوی لیپید، شکر و بافر است. واکسن حاوی تخم مرغ، ژلاتین، لاتکس، مواد نگهدارنده، آنتی‌بیوتیک‌ها یا آلومینیوم نیست. آلرژی نسبت به واکسن COVID-19 نادر است. واکسن‌ها ایمن هستند، حتی اگر، شما حساسیت غذایی، دارویی یا محیطی داشته باشید. اگر حساسیت شدید به پلی‌اتیلن گلوکول، ترمتامین یا پلی‌سربات دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

### عوارض جانبی و خطرات



## COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

تقریباً ممکن است از هر 10 نفر که واکسن دریافت می‌کند، یک نفر عوارض جانبی داشته باشد. بیش‌تر این عوارض ملایم تا متوسط است و ظرف یک هفته رفع می‌شود. عوارض جانبی متداول شامل قرمزی، درد، خارش یا تورم در محل تزریق، تب، سردرد، احساس خستگی، درد عضلانی، درد مفصلی، لرز، تهوع و/یا استفراغ است.

عوارض جانبی معمولاً یک تا سه روز طول می‌کشد و معمولاً به این معنی است که بدن ما یک واکنش ایمنی به واکسن ایجاد می‌کند. در موارد نادر، ممکن است واکنش‌های آلرژی شدید (آنافلاکسی) اتفاق بیفتد. واکنش‌های آلرژی رami توان درمان کرد و معمولاً موقت هستند. اگر مشکل تنفسی دارید یا صورت و گلوی شما کهیر زده یا متورم شده است، درخواست درمان پزشکی کنید. اگر نسبت به واکسن واکنش نشان دادید، به تامین‌کننده خدمات سلامت خود بگویید و آنها علائم را به بهداشت عمومی گزارش خواهند داد. بهداشت عمومی سوابق عوارض جانبی گزارش شده را نگهداری می‌کند تا اطمینان حاصل شود که واکسن همچنان ایمن است.

### تاخیر واکسیناسیون

اگر تب یا علائم COVID-19 دارید، منتظر بمانید تا قبل از دریافت واکسن بهبود یابید. واکسن‌های COVID-19 هم‌زمان با سایر واکسن‌ها تزریق نمی‌شود. اگر به تازگی واکسن دیگری دریافت کرده‌اید، 14 روز قبل از دریافت واکسن COVID-19 صبر کنید.

### با یک تامین‌کننده خدمات سلامت مشورت کنید

در موارد زیر، قبل از دریافت واکسن، با تامین‌کننده خدمات سلامت یا متخصص آلرژی خود، مشورت کنید:

- بارداری هستید، ممکن است باردار شوید یا به بچه شیر می‌دهید،
- به علت ابتلا به بیماری یا درمان، بیماری خودایمنی یا سیستم ایمنی ضعیف دارید،
- چهار ساعت بعد از دریافت دوز اول واکسن COVID-19 واکنش آلرژی داشتید، یا
- آلرژی شدید به محتویات واکسن دارید.

### همچنان به محافظت از خود و دیگران ادامه دهید

تا زمانی که واکسن واکسن به قدر کافی برای همه افرادی که می‌خواهند واکسن دریافت کنند، رعایت فاصله اجتماعی، پوشیدن ماسک و ماندن در خانه در صورت بیماری مهم است. کادر درمان و کارکنان، حتی بعد از واکسیناسیون، باید تجهیزات محافظت فردی (PPE) بپوشند.

### برای دریافت اطلاعات بیشتر

با تامین‌کننده خدمات درمان خود صحبت کرده یا از تارنمای [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19) دیدن کنید.

### منابع

کمیته ملی مشورتی ایمن‌سازی. توصیه‌های مربوط به استفاده از واکسن‌های COVID-19. 16 مارس، 2021. موجود در <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>