



لقاحات كوفيد - 19

فايزر - بيونتيك، مودرنا، أسترازينيكا / كوفيشيلدز وجانسين (جونسون اند جونسون)

التحديث 17 مارس 2021

المخاطر من أخذ لقاح كوفيد - 19

كوفيد - 19 هو عدوى فيروسية تصيب بشكل رئيسي الرئتين. يمكن أن يصاب الناس من جميع الأعمار. قد تكون نسبة إصابة بعض الأشخاص بكوفيد - 19 أعلى، يعود ذلك إلى البيئة التي يعيشون فيها ويعملون فيها. أما بالنسبة لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض، فعلى الأغلب تكون إصابتهم بكوفيد - 19 شديدة. وحتى لو مرض بعض الأشخاص مرضاً طفيفاً، فإن الأعراض قد تظهر بعد شهور من الشفاء من العدوى. قد تسبب عدوى كوفيد - 19 تلفاً في الرئتين أو القلب أو الدماغ. وتشمل الأعراض التي قد تدوم طويلاً التعب، ضيق التنفس، صعوبة في التركيز، آلام العضلات وغيرها من الأعراض.

ونظراً لأن فيروس كورونا الذي يسبب كوفيد - 19 يستمر في التغيير إلى سلالات جديدة، فإنه ينشر العدوى بسهولة أكبر، ويتسبب بأمراض أكثر خطراً. تنتشر في الوقت الحالي سلالة مختلفة من الفيروس في أونتاريو. إن من شأن إرشادات الصحة العامة مثل التباعد الجسدي واللقاحات أن تحميكم ضد تلك السلالات.

كيفية عمل اللقاحات

تعطي لقاحات كوفيد - 19 لأجسامنا تعليمات لتعزيز جهازنا المناعي وتشكيل أجسام مضادة التي تعتبر عامل وقاية لنا من عدوى كوفيد - 19. يتم تطعيم لقاحات كوفيد - 19 للأفراد من عمر 16 - 18 سنة وما فوق، لا سيما كبار السن. تم اعتماد ثلاثة لقاحات في كندا ويجب أخذ جرعتين من أي لقاح. أما بالنسبة للقاح جانسين (جونسون اند جونسون) يتم الاكتفاء بجرعة واحدة فقط. لا يحتوي اللقاح على الفيروس الذي يسبب كوفيد - 19، وبالتالي لا ينقل لنا العدوى.

فوائد اللقاح

لقد ثبت بأن لقاحات كوفيد - 19 تقي الناس من الإصابة بمرض كوفيد - 19، ويستغرق الأمر أسبوعين حتى تبدأ أجسامنا بتشكيل استجابة مناعية قوية. تعتبر جميع اللقاحات آمنة للأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية مثل أمراض القلب، الرئتين، مرض السكري، أو ارتفاع ضغط الدم. وبالرغم من أن اللقاح آمن لمن يعاني من مرض المناعة الذاتية أو ضعف الجهاز المناعي بسبب مرض ما أو علاج، ولكن قد لا يكون اللقاح فعالاً بشكل جيد عند أولئك الذين يعانون من هذه الأمراض.

هناك احتمال ضعيف أن تصاب بكوفيد - 19 بعد التطعيم باللقاح. لا تتوفر في الوقت الحالي معلومات حول طول المدة التي يستمر فيها اللقاح بوقايتنا. من المستحسن أخذ جرعة معززة في المستقبل.

مكونات اللقاحات / الحساسية

تحتوي اللقاحات على دهون، أملاح، سكريات ومحاليل منظمة. لا يحتوي اللقاح على بيض، جيلاتين، لاتكس، مواد حافظة، مضادات حيوية، أو ألومنيوم. تعتبر الحساسية من لقاحات كوفيد - 19 نادرة. اللقاحات آمنة حتى لمن يعاني من حساسية من بعض الأطعمة، الأدوية أو حساسية من ظروف بيئية. إذا كنت تعاني من حساسية شديدة من بولي إيثيلين جلايكول، تروميثامين أو بولي سوربات، تحدث مع طبيبك قبل أخذ اللقاح.



لقاحات كوفيد - 19

فايزر – بيونتيك، مودرنا، أسترازينيكا / كوفيشيلدز وجانسين (جونسون اند جونسون)

الآثار الجانبية والمخاطر

يعاني ما يقارب شخص واحد من بين 10 أشخاص يأخذون اللقاح من آثار جانبية، تكون معظمها طفيفة إلى متوسطة، ولكنها تختفي خلال أيام قليلة. وتتضمن أهم الآثار الجانبية احمرار، ألم، حكة وتورم مكان حقن الابر، حمى، صداع، شعور بالتعب، ألم العضلات، آلام المفاصل، قشعريرة، غثيان وأوقية.

في العادة تستمر الآثار الجانبية من يوم واحد إلى ثلاثة أيام، وهذا يعني أن الجسم يُنشئ استجابة مناعية للقاح. ولكن قد تحصل تفاعلات تحسسية خطيرة (حساسية مفرطة). يمكن علاج ردود الفعل التحسسية التي عادة ما تكون مؤقتة. اطلب العناية الطبية، في حال كنت تعاني من صعوبة في التنفس، طفح جلدي، تورم في الوجه والحنك. لو حصل عندك تفاعل تحسسي من اللقاح، يجب إعلام مقدم الرعاية الصحية الخاص بك الذي يقوم بإبلاغ الصحة العامة بحدوث أعراض عندك. تعمل الصحة العامة على تتبع الآثار الجانبية التي يتم الإبلاغ عنها لضمان استمرار أمان اللقاح.

تأجيل أخذ اللقاح

لو كنت تعاني من حمى أو أعراض كوفيد – 19، عليك التريث في أخذ اللقاح إلى أن تشعر بتحسن. كما يجب عدم أخذ لقاحات كوفيد – 19 في الوقت نفسه الذي تأخذ فيه لقاحات أخرى. لو كنت قد أخذت للتو لقاحاً آخر، عليك انتظار 14 يوماً قبل التطعيم بلقاح كوفيد – 19.

استشارة مقدم الرعاية الصحية

تحدث أولاً مع مقدم الرعاية الصحية أو أخصائي حساسية قبل أخذ اللقاح، في حال:

- لو كانت السيدة حاملاً، أو احتمال الحمل أو كانت مرضعة؛
- كنت تعاني من أحد أمراض المناعة الذاتية أو ضعف مناعة بسبب مرض ما أو علاج؛
- عندك تفاعل تحسسي خلال أربع ساعات بعد أخذ أول جرعة من كوفيد – 19؛ أو
- كنت تعاني من حساسية شديدة من أي من مكونات اللقاح.

المواظبة على حماية نفسك والآخرين

إلى أن تتوفر اللقاحات لكل فرد يود أخذ اللقاح، من المهم الاستمرار في التباعد الجسدي، ارتداء الكمامة، والبقاء في المنزل لو كنت مريضاً. كما يجب على العاملين والموظفين في الرعاية الصحية ارتداء معدات الوقاية الشخصية (PPE) حتى بعد أخذ اللقاح.

لمزيد من المعلومات

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو قم بزيارة موقعنا الإلكتروني toronto.ca/COVID19.

المصادر

لجنة الاستشارات الوطنية حول اللقاحات. نصائح حول استخدام لقاحات كوفيد – 19. 16 مارس 2021. متوفرة على:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>