



[Vaccine Site Name Here]

COVID-19 தடுப்பு மருந்தை நீங்கள் பெற்றுக் கொண்ட பின்னர்

தடவை #1
பெற்றுக்
கொண்ட
திகதி:

தடவை #2 ?
திரும்பி
வரவேண்டிய
திகதி :

எதிர்
பா-
ர்க்க-
க்கூடி-
யவை



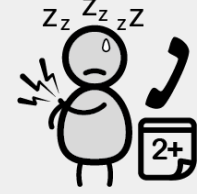
அனேகமானோர் 6
முதல் 12 மணி
நேரத்தின் பின்னர்
நலமின்மை,
களைப்பு, வலி
ஆகியவற்றை
உணர்வார்கள்



2 நாட்களில்
நீங்கள்
குணமடை-
ந்து
விடுவீர்கள்



பாதுகாப்பை
உங்களின்
உடல்
உருவாக்கிக்
கொள்வதற்கு
14 நாட்கள்
எடுக்கும்



2 நாட்களின் பின்பும்
நீங்கள் மோசமாக
உணர்ந்தால்
அழையுங்கள்: _____
சுவாசிப்பதில் பிரச்சினை
போன்ற பாரதூரமான
பிரச்சினைகளுக்கு
அழையுங்கள்: 9-1-1

நீங்கள்
செய்யக்
கூடிய-
வை



விறைப்பைக்
குறைப்பதற்கு
உங்களின் புயத்தை
அசையுங்கள் மற்றும்
ice pack ஒன்றைப்
பயன்படுத்துங்கள்



வலியைக்
குறைக்கும்
மருந்துகளை
எடுங்கள்
(Acetaminophen
அல்லது
Ibuprofen)



திரவங்க-
ளை
அருந்துங்
கள்



முடியுமானால்
ஓய்வு எடுங்கள்

மற்றவ-ர்க
ளுக்கு
உறுதி
அளிப்பத-
ற்காக
நீங்கள்
சொல்லக்
கூடிய-வை

“ஏனைய தடுப்பு
மருந்து-
களை ஏற்கனவே
எடுத்து-
கொண்டது
இந்தத் தெரிவை
மேற்-
கொள்வதற்கு
எனக்கு உதவி
இருக்கிறது”

“தடுப்பு
மருந்துகள்
போலியோ
மற்றும்
சின்னம்மை-
யை ஓரளவு
முற்றாக
அகற்றி
விட்டன”

“எனக்காக-
வும் என்
அன்புக்கு
உரியவர்களு-
க்காகவும் நான்
செய்யக் கூடிய
ஒரு விடயம்
இது”

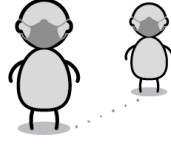


கேள்விகள்?

பொது
இடங்களி-
ல்
பாதுகா-
ப்பாக
இருத்தல்



நன்கு
பொருந்துகின்ற
முகக்கவசம்
ஒன்றை அணிதல்



மற்றவர்களில்
இருந்து நீங்கள்
விலகி
இருத்தல்



அடிக்கடி
உங்களின்
கைகளைக்
கழுவுதல்
அல்லது
கிருமியழித்தல்

பெரும்பாலா-
னோர் தடுப்பு
மருந்தைப்
பெற்றுக்
கொள்ளும்
வரைக்கும்
முகக்கவசம்
ஒன்றை
அணிதலும்
விலகி
இருத்தலும்
முக்கியமாகும்