

# ਅਸੀਂ ਏਨੀ ਜਲਦੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ?

ਫਰਵਰੀ 23, 2021

ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿਚ, ਕਈ ਟੀਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੁਲੇਟਿਨ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਇੰਨੀ ਜਲਦੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ? ਇਸ ਬੁਲੇਟਿਨ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:



## 1. ਵਿਗਿਆਨੀ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ

- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਬਣਾ ਚੁੱਕੇ ਸਨ।
- ਕੋਵਿਡ -19 ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਰਸ ਵਾਇਰਸ, ਵਰਗਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਵਿਆਪਕ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- ਐਮ ਆਰਐਨਏ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਜੋ ਕਿ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ (ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ ਅਤੇ ਮਾਡਰਨਾ) ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਹੈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੋਰ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਕ ਵਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## 2. ਹਰ ਕੋਈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪੂਰੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

- ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਜੀਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਨਤਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।
- ਗਲੋਬਲ ਫੰਡਿੰਗ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਹਿੱਸਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਖੋਜ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
- ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਖੋਜ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸਨ।
- ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਕੁਸ਼ਲ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ।

## 3. ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਟਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ

ਟੀਕੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਤੇ ਪਰਖਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ "ਕਲੀਨੀਕਲ ਟਰਾਇਲ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਕਲੀਨੀਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਵੈਇੱਛਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਰਾਇਲਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਲੀਨੀਕਲ ਟਰਾਇਲਾਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਟਰਾਇਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਸੀ।

## 4. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਦਰਾਂ ਨੇ ਵੈਕਸੀਨ ਟੈਸਟ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ

- ਟੀਕਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਦਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਕੋਵਿਡ-19 ਕੇਸਾਂ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਦਰਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਵੇਖਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਿਆ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਹ ਲੋਕ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਡੋਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲਈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ।

- ਅਕਸਰ, ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਕਈ ਅਸਫਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਾਫੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਮਿਲੀ।

## 5. ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਨਿਯਮ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਛੇਤੀ ਅਰੰਭ ਹੋਈਆਂ।



ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖੋਜ ਅਤੇ ਟੈਸਟਿੰਗ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਆਪਣੀ ਟੀਕਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖੋਜ ਦੇ ਹਰੇਕ ਪੜਾਅ ਦੌਰਾਨ ਖੋਜ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਰਿਸਰਚ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਕੁਸ਼ਲ ਬਣਾਇਆ। ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਦਮ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਰਿਸਰਚ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਬਚਿਆ।

ਇਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਵੰਡ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਭਾਗਸ਼ਾਲੀ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੌਰਾਨ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਸਮਝੌਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।  
Development of the COVID-19 vaccine.

**ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਬਾਰੇਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,  
ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਵੈੱਬਪੇਜ ਤੇ ਜਾਓ:**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/prevention-risks/covid-19-vaccine-treatment.html> (English)

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques/covid-19-vaccins-traitements.html> (French)

ਇਸ ਬੁਲੇਟਿਨ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਮੇਬ ਰਾਸ਼ਿਦ ਐਮ.ਡੀ., ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰਾਂਟੋ; ਵੈਨੇਸਾ ਰੈਡਿਟ, ਐਮਡੀ, ਲੈਕਚਰਾਰ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰਾਂਟੋ; ਅਤੇ ਆਈਸੈਕ ਆਈ. ਬੋਗੋਚ, ਐਮਡੀ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਟੋਰਾਂਟੋ

