



[Vaccine Site Name Here]

# Dopo il vaccino

<b>1<sup>a</sup> dose</b> ricevuta il:	<b>2<sup>a</sup> dose?</b> programmata per il:
_____	_____

## Cosa mi devo aspettare?



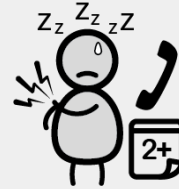
Molti avvertono un senso di **malessere, stanchezza e dolenza** dopo 6-12 ore



Dopo **2 giorni** dovresti **sentirti meglio**



Il corpo impiega **14 giorni** a **sviluppare il suo sistema immunitario**



Se trascorsi **2 giorni** noti un **peggioramento** chiama il \_\_\_\_\_ Se noti **eruzioni cutanee** o hai **difficoltà respiratorie** chiama il **9-1-1**

## Cosa puoi fare per sentirti meglio?



**Muovi il braccio** per combattere la rigidità e applica del ghiaccio sul punto di vaccinazione



Prendi antidolorifici (**paracetamolo o ibuprofene**)



Bevi liquidi



Se puoi, **riposati**

## Cosa posso dire per tranquillizzare e gli altri?

“Mi ha convinto il pensiero di essermi già vaccinato/a in passato”

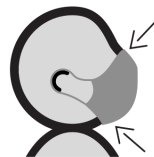
“I vaccini hanno debellato quasi completamente la poliomelite e il vaiolo”

“È qualcosa che posso fare per me e per le persone che amo”

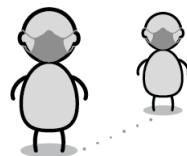


### Domande?

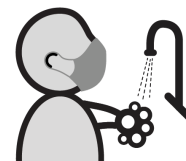
## Garantire la sicurezza in pubblico



**Indossa una mascherina della giusta misura**



**Mantieniti a distanza dagli altri**



**Lava o igienizza spesso le mani**

**È sempre meglio indossare una mascherina e rispettare il distanziamento sociale fino a quando non si sarà vaccinata la maggioranza delle persone**