

الجرعة #2؟  
ارجع يوم:

الجرعة #1  
تم التلقيح يوم:

[Vaccine Site Name Here]

بعد تلقيك لقاح  
COVID-19



إذا شعرت بازدياد الوضع سوءا بعد يومين اتصل على \_\_\_\_\_ . عند حدوث أعراض خطيرة مثل صعوبة في التنفس اتصل على 9-1-1



يستغرق جسمك 14 يوما لبناء نظامه الدفاعي



ينبغي أن تشعر بتحسن خلال يومين



يشعر معظم الناس بالتعب والإرهاق والألم بعد 6 إلى 12 ساعة

ما الذي  
تتوقعه



استرح إن كان بإمكانك



اشرب سوائل



تناول مسكنات للألم  
(اسيتامينوفين أو  
أيبوبروفين)



حرّك ذراعك لتخفيف  
الصلابة واستخدم كيس ثلج

ما يمكنك فعله  
لتشعر بتحسن



أسئلة؟

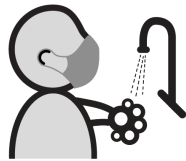
“ هذا شيء يمكنني  
فعله لنفسي وللمن  
أحبهم ”

“ لقد قضت اللقاحات  
تقريبا على شلل  
الأطفال والجدي ”

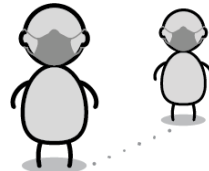
“لقد ساعدني تلقي  
لقاحات أخرى  
سابقا على اتخاذ  
هذا الاختيار ”

ما يمكن قوله  
لطمأنة الآخرين

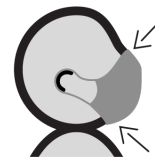
من الأفضل ارتداء كمامة  
الوجه والبقاء بعيدا حتى  
يتم تطعيم معظم الناس.



اغسل يديك أو عقمهما  
مرارا



حافظ على التباعد  
الجسدي مع الآخرين



البس كمامة الوجه  
التي تناسبك جيدا

ابق آمنًا في  
الأمكان العامة