

# COMO USAR UMA MÁSCARA OU COBERTURA FACIL NÃO CIRÚRGICA COM SEGURANÇA

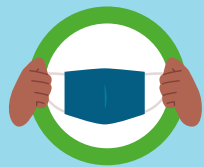
## FAÇA



**USE** uma máscara ou cobertura facial não cirúrgica para proteger outras pessoas.



Certifique-se que a máscara é feita de no mínimo duas camadas de tecido resistente.



Inspeccione a máscara para verificar se apresenta rasgos ou furos.



Certifique-se de que a máscara ou cobertura facial está limpa e seca.



Lave as mãos ou use um gel desinfetante para as mãos à base de álcool antes ou depois de tocar na máscara ou na cobertura facial.



Use os elásticos auriculares ou tiras para colocar e remover a máscara.



Certifique-se de que o nariz e a boca estão totalmente cobertos.



Substitua e lave a sua máscara sempre que estiver suja ou úmida.



Lave sua máscara com água quente e sabão e deixe secar completamente antes de usá-la novamente.



Armazene máscaras reutilizáveis em um saco de papel limpo até usá-la novamente.



Após o uso, descarte as máscaras que não podem ser lavadas em um recipiente para lixo forrado com saco plástico.

## FAÇA A SUA PARTE.

Use uma máscara ou cobertura facial não cirúrgica para proteger outras pessoas quando não for possível manter uma distância de 2 metros.

### MÁSCARAS NÃO CIRÚRGICAS NÃO SÃO RECOMENDADAS PARA:

- pessoas que sofrem de uma doença ou deficiência que torna-se difícil colocar e retirar uma máscara
- pessoas que têm dificuldade em respirar
- crianças com menos de 2 anos de idade

## NÃO JULGUE OUTROS POR NÃO USAR UMA MÁSCARA.

A compreensão é importante, pois algumas pessoas não podem usar uma máscara ou cobertura facial.

## NÃO



**NÃO** reutilize máscaras que estejam úmidas, sujas ou danificadas.



**NÃO** use uma máscara afrouxada.



**NÃO** toque a máscara enquanto a estiver usando.



**NÃO** remova a máscara para conversar com alguém.



**NÃO** pendure a máscara no seu pescoço ou orelhas.



**NÃO** compartilhe a sua máscara.



**NÃO** deixe a sua máscara usada acessível a outras pessoas

Lembre-se, apenas usar uma máscara ou cobertura facial não cirúrgica não evitará a propagação da COVID-19. Você deve também lavar a mãos com frequência, praticar o distanciamento físico e ficar em casa caso esteja doente.

