



Newcomers' Health and Well-Being

புதுவரவாளர் ஆரோக்கியம் மற்றும் சுகநலம்

தனிநபர்களாகவும் குழுக்களாகவும் உங்களுக்கு உதவியளிக்க பின்வரும் விடயங்கள் தொடர்பிலான நிகழ்வுகளை நாம் வழங்குகிறோம்:

- மனவழுத்தம், மனக்கவலை மற்றும் சோக உணர்வுகளுக்கு ஈடு கொடுத்தல்
- கடந்த காலத்தில் இடம்பெற்ற நிகழ்வுகளின் விளைவாக ஏற்பட்ட பேரதிர்ச்சிக்கான உதவி
- மருத்துவ தாதிச் சிகிச்சையாளர் ஒருவர் வழங்கும் ஆரோக்கிய பராமரிப்பு
- துயர் மற்றும் இழப்பு ஆகியவற்றை எதிர்கொள்ளுதல்
- முரண்பாடுகளுக்கு தீர்வு காணுதல்
- குடும்பம் மற்றும் பராமரிப்பு வழங்குநர்களின் கரிசனங்கள்

உதவி பெறுவதற்கு அல்லது மேலும் கூடுதலாக அறிவதற்கு தொடர்பு கொள்ளுங்கள் :

1-866-345-0183 | 905-841-3977 | nhwbreferrals@cmha-yr.on.ca