



Newcomers' Health and Well-Being

سلامتی و رفاه تازه واردین

ما جلسات آموزشی فردی و گروهی را در موارد زیر ارائه می‌دهیم:

- کنترل استرس، نگرانی و احساس غم و اندوه
- کمک برای برطرف نمودن ضربه های روحی که در گذشته رخ داده اند
- مراقبتهای درمانی توسط پرستار متخصص
- مقابله با سوگ و از دست دادن فرد یا چیزی
- حل تعارض و مشکلات
- نگرانیهای خانوادگی و افراد مراقبت کننده

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با موارد زیر تماس بگیرید:

1-866-345-0183 | 905-841-3977 | nhwbreferrals@cmha-yr.on.ca



Canadian Mental
Health Association
York and South Simcoe
Mental health for all

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada