

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੱਥ

ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਰੱਖਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਸੂਬਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀਆਂ ਰੋਲਆਉਟ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ?



ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ ਇਹ ਵੀ ਦਰਸਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਏ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।



ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ

ਸਿਰਫ ਉਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਉੱਚ ਕੁਆਲਟੀ ਦੀਆਂ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।



ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜੋ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ DNA ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ।

mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਇੱਕ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਬਗੈਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਨੀਰਹਿਤ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ, ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਇੱਕ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ।

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ



ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਧਨ ਹਨ। ਇਸ ਵੇਲੇ, ਸਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਫੈਡਰਲ, ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਰਹੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਜੋਖਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੀਆਂ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਾਅ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜਿਵੇਂ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਵਿਗਿਆਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਹਰ ਕੋਈ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਸਕਾਂਗੇ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ, ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਖਾਸਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ।

ਤੱਥ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ Canada.ca/covid-vaccine 'ਤੇ ਜਾਓ।