

دوز دوم؟
تاریخ بازگشت شما:

دوز اول
واکسن در این تاریخ
دریافت شد:

[Vaccine Site Name Here]
بعد از دریافت واکسن
COVID-19

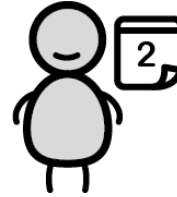


اگر بعد از 2 روز حالتان بدتر شد،
در رابطه با علائم جدی و شدید
(مثل مشکل تنفسی با

9-1-1 تماس بگیرید)



14 روز طول میکشد تا
بدنتان سیستم دفاعی خود را
بسازد



در طی 2 روز شما
باید حالتان بهتر شود



بیشتر افراد بعد از 6 تا 12
ساعت احساس مریضی، خستگی
و درد میکنند

آنچه که
انتظار
میرود



در صورت امکان، استراحت
کنید



مایعات بنوشید



داروی مسکن (استامینوفن یا
آیبوپروفن) مصرف کنید



بازویتان را برای کاهش
سفتی حرکت دهید و
از کیسه یخ استفاده کنید

آنچه که میتوانید
برای بهتر شدن
حالتان انجام دهید



آیا سؤالی دارید؟

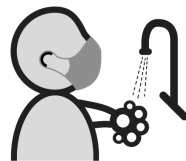
"این یک کاری است
که من میتوانم برای
خودم و عزیزانم انجام
دهم"

"واکسنها تقریباً فلج
اطفال و آبله را از
بین برده اند"

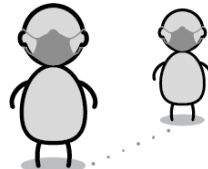
"قبلاً واکسنهای
دیگر به من کمک
کرده اند تا این
واکسن را انتخاب
کنم"

آنچه میتوانید
برای اطمینان
خاطر، به دیگران
بگویید

بهتر است ماسک بزنید
و از دیگران فاصله
بگیرید تا اکثر افراد
واکسینه شوند



دستان خود را مرتب بشویید و
ضد عفونی کنید



فاصله خود را با
دیگران حفظ کنید



از ماسک مناسب
استفاده کنید

حفظ ایمنی در
جمع